



Comune di Nuvolento
Assessorato allo Sport

In collaborazione con

l'istruttore e coordinatore provinciale



Federazione Italiana
Krav Maga

Roberto Capitale

5 GIUGNO

AL PARCO IN VIA DON ORIONE

**IMPARA A
DIFENDERTI**



**Appuntamento dedicato a tutte le
donne del nostro territorio**

ore 9:30, tenuta sportiva.

**Durante l'incontro verranno portate testimonianze, spiegate alcune
tecniche di autodifesa e comportamenti da tenere per tutelarsi.**

iscrizioni presso la Biblioteca: 03069008224 o

biblioteca@comune.nuvolento.bs.it